



CHARLA PREVENTIVA

HABLANDO CON SU HIJO ADOLESCENTE SOBRE LA MARIHUANA

EDICION NUMERO 4

CENTRO OCCIDENTAL DE PARA LA APLICACIÓN DE TECNICAS PREVENTIVAS CSAP

JULIE HOGAN, PH.D DIRECTOR

**Hecho por: Diane Glass, Coordinadora
del Departamento de Manejo Preventivo
Editado por: Kris Gabrielsen, Director asociado**

¿Cómo respondería usted a este comentario? Fumar marihuana no es más dañino que fumar cigarrillos. Estudios nos dicen que fumar marihuana es cuatro veces más dado a causar cáncer que fumar cigarrillos. Marihuana, o Canabis, es una droga alteradora de la mente que contiene delta-9-tetrahydrocannabinol o THC (ingrediente activo principal) así como otros 400 químicos. La marihuana también contiene químicos como amonio, acetona, y monóxido de carbono. La marihuana hoy en día es más potente que la marihuana 10, 20, y 30 años atrás. En los 60s, marihuana contenía 10 miligramos del ingrediente activo THC. La marihuana hoy en día contiene dosis de 150 miligramos y más. Para incrementar los efectos de la marihuana, los porros (cigarrillos de marihuana) son sumergidos en PCP y formol. Esta combinación aumenta el riesgo de reacciones dañinas como alucinaciones y delirios. Muchos adolescentes no saben que el fluido para disecar en las calles contiene PCP, aumentando así el riesgo por el hecho de no saber lo que se está consumiendo.

RECUERDE

Como padres, es importante estar informados. Hable con su hijo adolescente. Usted puede hacer la diferencia.

Los jóvenes admiten que la presión por el uso de la marihuana está aumentando a edades muy tempranas. Una encuesta encontró que

adolescentes entre 12-17 años, nombraron a “las drogas” como el problema número uno que ellos tienen que enfrentar en su crecimiento.

PARA REFLEXIONAR...

- Los Jóvenes que aprenden de sus padres sobre los riesgos del uso de las drogas, presentan un 30% menos de probabilidad de consumirlas.
- Su primera charla no debe ser la última. Las presiones que contribuyen a la decisión de una persona sobre consumir drogas continua en la edad adulta.
- Fumar 5 porros semanales equivale a fumar 1 paquete de cigarrillos diario. Estas dos actividades producen un riesgo similar de adquirir cáncer.

PASOS A SEGUIR:

- Aprenda sobre los riesgos y los efectos del consumo de la marihuana y comuníquelos a su adolescente.
- Clarifique su propio punto de vista y claramente comunique sus expectativas con su adolescente.
- Averigüe la posición de su adolescente frente a las drogas
- Celebre y reconozca el logro de sus hijos cuando toman buenas decisiones frente a la droga.

Fuentes Citadas:

Wu, T.C., Tashkin, D.P., Djahad, B., & Rose, J.E. (1988) Pulmonary hazards of smoking marijuana as compared with tobacco, *New England Journal of Medicine*, 318, 347-351. 'National Institute on Drug Abuse. (2002,October) Marijuana: Facts for teens (NIDA Publication No. 71).Rockville, MD: Author.

National Institute on Drug Abuse. (1998). National survey results of drug use: Monitoring the future, Vol.1/Secondary school students (National Institute of Health Publication No. 98-5). Rockville, MD: Author.